

FESTIVAL DE L'ADOLESCENT



PASSEPORT DE VISITE

MERCREDI 16 AVRIL 2025





LE FESTIVAL

Le festival de l'adolescent est une journée consacrée à toutes les thématiques autour des jeunes de 12 à 20 ans. C'est le rassemblement d'associations et de professionnels, d'adolescents, de parents, de personnalités, d'acteurs locaux désireux de partager et d'échanger autour des questions liées à l'adolescence.



De nombreux partenaires s'associeront à l'équipe de la M.F.R. pour proposer une journée organisée par et pour les adolescents.

Cet évènement, se tiendra le Mercredi 16 avril 2025 pour la 3ème édition. En effet, suite au vif succès remporté lors des 1ère et 2ème éditions, nous avons tous hâte de relancer l'aventure pour davantage de partage et de découvertes.



Adolescents, parents, grands-parents, enseignants, éducateurs, professionnels de la santé, du sport et toutes personnes intéressées par ce sujet, sont invités à venir profiter des nombreux stands et animations prévues pour l'occasion : Jeux, escape game, stands d'information, projets, orientation, atelier photo, atelier selfies, atelier réalité virtuelle, défi sportifs, fash mob, quizz, expériences...



DÉROULEMENT

Dans les grandes lignes...

le

- **8h30-10h** : Accueil et installation des partenaires
- **10h - 17h** : Ouverture au public : stands, ateliers, escape game, flash mob (10h50, 11h50, 13h50, 15h50), etc.
- **16h - 18h30** : Fresque partagée pour retranscrire la journée en images
- **16h30-19h** : interlude musical
- **18h30-19h** : Apéritif dînatoire
- **19h-20h30** : Veillée Quiz TV Adultes Vs Ados



REPÈRES

- 1 Grimpsons aux arbres**
- 2 Faisons du sport tous ensemble**
- 3 Réduisons les risques !**
 - à la découverte des pictogrammes
 - la chasse aux risques
- 4 Danger de la route, accidents**
- 5 Les addictions, de quoi on parle ?**
- 6 Santé et alimentation : De quoi on parle ?**
 - vélo à smoothie
- 7 Parcours alcool et roue de la fortune**
- 8 Parlons santé**
- 9 La roue PIX et autres jeux**
- 10 La Maison Des Adolescents**
- 11 Conseillère numérique 1 :**
 - Stand : Quelle image je publie ?
- 12 C'est quoi un CMS ?**
- 13 Et si on parlait CPS et addictions ?**
- 14 Et si on parlait de prévention ?**
- 15 Service civique et BAFA, ça vous parle ?**
- 16 Et si on dessinait nos idées ?**
- 17 Accueil - Point d'informations**
- 18 Borne à selfies**
- 19 Escape Game : On est jeune et on s'engage**
- 20 Vie affective et sexuelle, parlons en !**
- 21 La Ressource'Rioz de la MFR**
- 22 Rez-de-chaussée :**
 - Salle 1 : Les relations filles/garçons
 - Salle 2 : "Halte au sucre et Courses avec YUKA"
 - Salle 3 : Les réseaux sociaux, ça vous intéresse ? (matin) et Test code de la Route MarioKart (après-midi)
- 23 1er étage :**
 - Salle 1 : Je me déplace en toute sécurité
 - Salle 2 : Et si on sauvait des vies ?
 - Salle 3 : Pédagogie MFR et casques VR
- 24 Conseillère numérique 2 :**
 - salle info : IA et Chatbot
- 25 Anciens élèves de la MFR de Rioz**
- 26 Duod'A : concert**
- Espaces de pique nique**
- Coin fumeurs**
- WC**
- P Parking**

**Plus d'informations et
descriptifs des stands
en pages suivantes...**

PASSEPORT À TAMPONNER



TAMPON

Grimpons aux arbres !

Emilie TATTU - naturaliste

Atelier de grimpe dans les arbres de 45 min - par groupes de 4 personnes maxi : 10h, 10h45, 11h30 - 13h, 13h45 - 14h30 - 15h30, 16h15 sur 2 sites (voir plan)

Venez découvrir le fonctionnement et les spécificités des épicéas, prendre de la hauteur en grimpant, et faire équipe pour vivre une aventure perchée! "Si l'on considère que les ados ont leurs propres rythme, spécificité, histoire, on peut alors dire la même choses des arbres! Avec des outils permettant de mesurer, observer, manipuler, ressentir, pour ne pas juste prendre d'assaut les arbres, mais bien les considérer comme des êtres à part entière."

Stand de sensibilisation à la nature et atelier "Moulinette" : escalade dans les arbres. Places limitées

à découvrir : Prêt.e pour un petit voyage suspendu dans les épicéas de la MFR?

Sur inscription préalable



TAMPON

Faisons du sport tous ensemble -Johan AGBALÉ

YES - Youth Education & Sports, Rioz (70)

Capacité de l'atelier limité en fonction des activités !

L'éducation par le sport. Venez découvrir différentes activités sportives pour vous dépenser et développer vos habiletés physiques !

à découvrir : Jeux sportifs

TAMPON

A la découverte des Pictogrammes et de la boîte à coucou

OPSAT 70

Atelier en Accès limité à 10 personnes - durée 15min

Venez tester vos connaissances des pictogrammes et l'hygiène des mains à travers deux expériences ludiques

à découvrir : jeu de quiz et lancer de balles - boîte à coucou

TAMPON

La Chasse aux Risques

3 OPSAT 70

Atelier en accès limité à 10 personnes - durée 15 min

Soyez les plus rapide à découvrir les situations à risques sur des planches thématiques, à la façon du célèbre "Où est Charlie"
à découvrir : jeux et échanges

TAMPON

Dangers de la route, accidents

4 Pompiers de Rioz

Stand extérieur et atelier en salle

Limité à 10 personnes

A travers ce stand, venez découvrir les dangers de la route et les conduites à tenir en cas d'accident.

à découvrir : atelier d'échanges et de découverte

TAMPON

Les addictions : de quoi on parle ?

5 Maison de Protection des Familles 70

Gendarmerie Nationale

Stand en Accès libre - durée : 10 à 20 min

Venez découvrir le contenu d'une cigarette, un atelier verre doseur pour évaluer l'alcool consommé en soirée et échanger sur les questions de la consommation de stupéfiants.

à découvrir : spots vidéos, jeu, échanges

TAMPON

Santé et alimentation : de quoi on parle ?

Maison de santé de Rioz

Stand en accès Libre

Stand de sensibilisation aux bonnes pratiques liées à la santé et l'alimentation et l'activité physique.

à découvrir : Vélo à smoothie, échanges et informations

TAMPON

Parcours alcool et roue de la fortune

7 MSA Franche-Comté

Stand et atelier en Accès libre environ 10 personnes - durée 20 min

Simulation des effets de l'alcool et connaissances de la MSA.

Viens te rendre compte des effets de l'alcool sur tes sens et tes capacités à travers une simulation sur parcours et tester tes connaissances sur la MSA.

à découvrir : parcours alcool, renseignements, échanges.

TAMPON

Sur inscription préalable



Parlons santé !

8 CPAM 70

Stand en accès libre - durée : 10 à 20 min

Venez échanger sur la santé en général, mais aussi la santé bucco-dentaire, la sexualité

à découvrir : Ateliers, jeux, échanges, informations.

Et pour les + 16 ans, venez tester votre esprit de déduction dans l'Escape Game "Sortez Amélie de là!" au FOYER.

TAMPON

La roue PIX et Jeu de cartes BUDGET

9 UDAF 70 (Union Départementale des Associations des Familles)

Stand en Accès libre - durée : 10 à 20 min

Venez découvrir les bonnes pratiques de la parentalité numérique avec la roue PIX. Découvrez également la gestion de budget à travers un jeu de cartes et tous les services proposés par l'UDAF.
à découvrir : animations à partir de jeux et informations sur stand en continu

Sur inscription préalable



**Atelier Code de la Route - Mario Kart
14h et 15h - salle 3 Rez-de-Chaussée**



TAMPON

10

Maison des Adolescents de la Haute-Saône

Stand en Accès libre - durée : 10 à 20 min

La Maison des Adolescents est un ensemble de professionnels de l'adolescence qui peuvent apporter des informations et de l'aide sur les thèmes de la famille, le mal-être, les relations, la puberté, internet, la sexualité, la drogue, la violence, la confiance en soi, mais aussi savoir reconnaître ses qualités, compétences, l'image de soi, exister en tant qu'individu à part entière et bien d'autres encore.

à découvrir : Le chamboule tout de l'adolescence



TAMPON

**11 Quelle image je publie ?
Conseillère numérique Haute-Saône
Sand en accès libre - durée : 15 à 20 min**

Venez débattre de ce que l'on peut publier ou pas sur les réseaux sociaux et découvrir les enjeux liés à votre e-réputation.

à découvrir : Photolangage et échange sur les réseaux sociaux

TAMPON

**12 C'est quoi un Centre médico-social ?
CMS de Riom
Sand en accès libre**

Venez découvrir quelles sont les missions d'un CMS à travers un quizz ludique.

à découvrir : quizz pour mieux connaître les missions d'un CMS.

TAMPON

**13 Et si on parlait CPS* et ADDICTIONS ?
Association Addictions France
Stand en Accès libre - durée : 10 à 20 min**

Son action va de la prévention aux soins, du travail social à la réduction des risques. Les professionnels de l'association interviennent sur toutes les conduites addictives : alcool, tabac, cannabis, médicaments psychotropes, drogues illicites, pratiques de jeu excessives et autres addictions sans substance.

à découvrir : jeu sur les *Compétences PsychoSociales, conseils, informations,...

TAMPON

**14 Et si on parlait prévention ?
Avenir Santé
Stand en Accès libre**

Stand de prévention multi thématique : addictions, sécurité routière, vie affective et sexuelle, risques auditifs.

à découvrir : jeu collaboratif

TAMPON

15

Service Civique et BAFA : ça vous parle ?

Atelier en Accès libre - Animation

Venez découvrir le dispositif du Service Civique et la formation BAFA à travers une démonstration.

à découvrir : animation, informations, échanges

TAMPON

16

Et si on dessinait nos idées ?

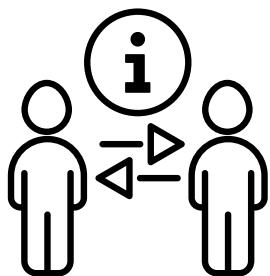
Mélodie COULON

Association Pays des 7 Rivières

Stand en extérieur - limité à 10 personnes

Venez dessiner et apprendre à schématiser et illustrer vos pensées, sur le papier, autour de la biodiversité et les transports.

à découvrir : technique de sketchnote, facilitatrice graphique



17

Accueil / Point d'informations

Accueil et renseignements par les administrateurs de la MFR. Informations sur les formations de la MFR.

à découvrir : renseignements sur la journée, sur les espaces des portes ouvertes ou du festival, renseignements sur la MFR, partage d'expériences



19

Escape Game : On est jeune et on s'engage

CIJ de Besançon

Stand en Accès libre - atelier limité à 5 personnes - durée : 25 min



TAMPON

Stand d'informations et de présentation de la structures du CIJ de Besançon.

à découvrir : Escape Game sur "l'engagement des jeunes", informations et flyers.

TAMPON

Vie affective et sexuelle, parlons-en !

20 Sage-Femme libérale et le CeGIDD*

Atelier par groupe de 10 personnes - durée 20min

Venez vivre un atelier avec des professionnels pour parler de la vie affective et sexuelle chez les adolescents : serez-vous incollable ?

à découvrir : atelier de partage de connaissance, jeux, informations.

*Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic



TAMPON

Les relations Filles/garçons

22 Corinne GRANDJEAN et MarieJo GACEK

Sexologues - RDC Salle 1

Atelier par groupe de 10 - durée 45 min

Venez parler des relations et des préjugés filles/garçons autour d'une activité de photolangage.

à découvrir : jeu, informations, échanges

TAMPON

22 Alimentation : Halte au sucre !

OPSAT 70 - RDC Salle 2

Atelier en Accès limité à 10 personnes - durée 15 min

Saurez-vous retrouver le nombre de sucres dans chaque aliment ? Venez vous confronter à cet exercice

à découvrir : jeu collaboratif



TAMPON

Alimentation : Jeu des Courses avec YUKA

22 OPSAT 70 - RDC Salle 2

Atelier en Accès limité à 10 personnes - durée 15 min

Faire ses courses et manger équilibré : Ce n'est pas simple. Venez vous prêter à cet exercice en utilisant l'application YUKA et passez à la caisse pour voir le résultat !

à découvrir : jeu collaboratif

TAMPON

Les réseaux sociaux, ça vous intéresse ?

22 Association TINTERNET - RDC Salle 3

2 ateliers : 10h et 11h15

Tinternet et Cie est une association d'éducation numérique populaire qui décrypte, entre autre, le fonctionnement du web, des réseaux sociaux et leurs conséquences. L'équipe est composée de professionnel.les du web et de l'animation. Lors du festival, Tinternet proposera un atelier sur les thématiques liées au numérique, de 10h à 12h.

Cet atelier, qui sera un espace de non-jugement, est ouvert autant aux jeunes qu'aux parents avec l'idée que l'on peut apprendre des choses tout en s'amusant !

à découvrir : atelier débats autour des réseaux sociaux

Sur inscription préalable



TAMPON

Je me déplace en toute sécurité

Brigade motorisée de Vesoul - 1er étage Salle 1

Stand et atelier en Accès libre environ 10 personnes - durée 20 min

Thématiques : législation conduite 2 roues + voiture sans permis + trottinette, les comportements routiers à adopter, les équipements obligatoires sur les différents moyens de locomotion, cinémomètre et dépistage alcoolémie et stupéfiants

TAMPON

Et si on sauvait des vies ?

23 Pompiers de Rioz - 1er étage Salle 2

Stand extérieur et atelier en salle

Limité à 10 personnes

Venez découvrir les gestes de premiers secours à travers des ateliers pratiques avec des professionnels.

à découvrir : atelier pratique

TAMPON

23

La pédagogie MFR de Rioz : Une école qui change de l'école 1er étage - Salle 3

Accès libre en salle : 10 personnes maximum

Présentation des formations par alternance : 4e-3e, CAP Jardinier-Paysagiste, BAC PRO Services Aux Personnes et Animations dans les Territoires (SAPAT)

à découvrir : méthodes pédagogiques, vie à la MFR, visite des locaux, vidéo reportage à la MFR, une année à la MFR, les moniteurs

+ CASQUES A REALITE VIRTUELLE -> 65 métiers à découvrir

TAMPON

24

Intelligence Artificielle et ChatBot Conseillère numérique Haute-Saône Salle Informatique

Capacité de l'atelier limité à 1 groupe de 10

Sur inscription préalable - en salle - durée 45 min

Horaires : 10h / 11h15 / 13h30 / 14h30 / 15h30 / 16h30

Venez découvrir l'intelligence artificielle et créer votre Chatbot pour le faire tester aux autres.

à découvrir : atelier de création d'un Chatbot

Sur inscription préalable



25

Anciens élèves de la MFR de Rioz Espace extérieur en Accès libre

Stand des anciens élèves de la MFR, présents pour partager leurs parcours et leurs réussites.

à découvrir : témoignages

ÇA CONTINUE EN VEILLÉE !

Groupe de musique : Duod'A de 16h45 à 18h45

FESTIVAL DE L'ADOLESCENT

ÇA CONTINUE EN
VEILLÉE...



MERCREDI 16 AVRIL
DE 16H45
À 18H45



DUOD'A
EN CONCERT

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
RIOZ Y

Rendez-vous à 19h pour une veillée Quiz Adultes Vs Ados

**FESTIVAL DE
L'ADOLESCENT**

ÇA CONTINUE EN
VEILLÉE...



VENEZ VIVRE UNE VEILLÉE AVEC NOUS



ADULTES VS **ADOS**

MERCREDI 16 AVRIL
DE 19H À 20H30

TESTEZ
VOS CONNAISSANCES
FACE À NOS ADOS
LORS D'UN QUIZZ TV !

MFR
CULTIVONS LES RÉUSSITES
RIOZ

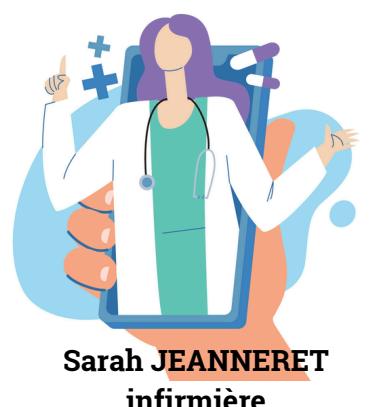
UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES



Camille RUNTZ
Sage-femme



REGION
BOURGOUGNE
FRANCHE
COMTE



Tinternet & cie.
Éducation numérique populaire





Prévention & Santé au Travail
en Franche-Comté

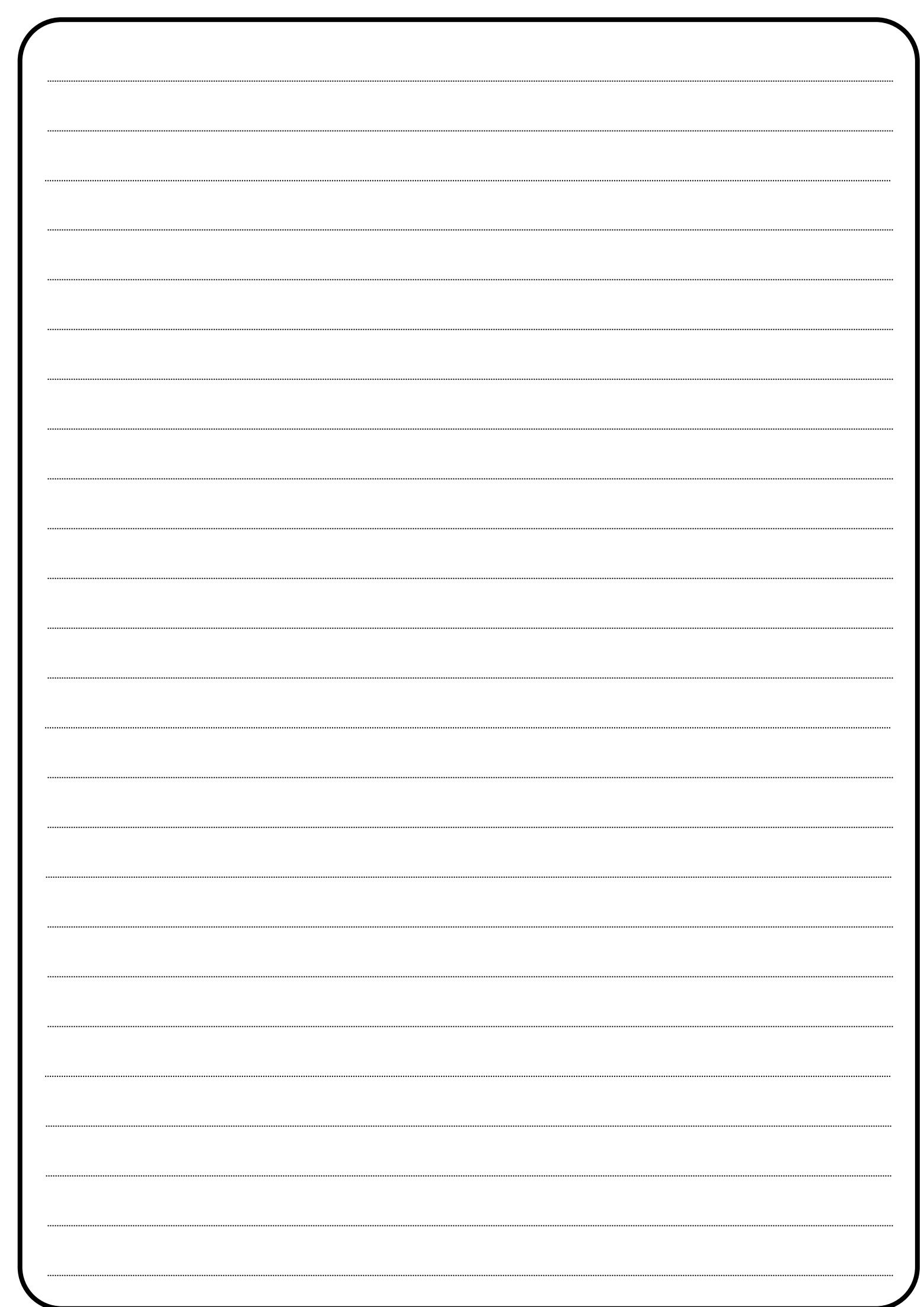


CONSEILLER NUMÉRIQUE



PARENThèze
Famille
*Parents,
apprenez à déZobeir.*

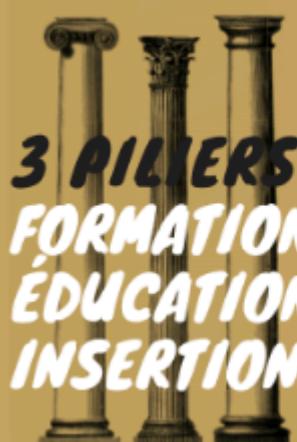
NOTES :



“ Chaque individu porte en lui les germes de sa propre réussite. En lui faisant confiance, en le valorisant, nous pouvons l'amener à exprimer le meilleur de lui-même. ”



En accompagnant les jeunes et en les formant, nous leur offrons la possibilité de réussir. Nous leur montrons qu'une autre voie est possible et que les chemins qui s'offrent à eux sont prometteurs.



alternance : un moyen de parvenir à la réussite, une façon de faire commune à toutes les MFR. L'alternance évolue avec son temps en restant en permanence au contact du monde du travail.

association : notre modèle associatif, unique et vertueux, encourage la réactivité, la souplesse et la capacité d'adaptation. Nous travaillons dans l'intérêt des jeunes, avec les familles, nos équipes, les professionnels et nos partenaires, et nous plébiscitons le consensus.



NOTRE RAISON D'ÊTRE

Proposer aux jeunes un modèle de formation alternatif pour s'élever, réussir et s'intégrer pleinement dans la société et le monde du travail.

L'ÉCOUTE <
LE RESPECT
L'OUVERTURE
LA RÉUSSITE

Ces 4 valeurs fondamentales sont bien plus que des engagements, ce sont nos fers de lance, des principes que nous faisons vivre au quotidien.

la disponibilité
l'attention
la bienveillance
l'engagement
la famille



l'équité
la tolérance
le respect des biens et des personnes
le respect de la différence

QUI ENCOURAGENT

l'épanouissement par le travail, par l'éducation, par l'insertion dans la société et le monde du travail



l'échange
la découverte
la solidarité
la curiosité
le partage

Passionnés, nous nous engageons pour emporter l'adhésion et partager notre aventure avec le plus grand nombre. Nous sommes responsables et solidaires.



Les clés de notre réussite

L'ALTERNANCE
NOTRE PROXIMITÉ
AVEC LE MONDE PROFESSIONNEL
NOTRE SOLIDE ANCRAJE TERRITORIAL

BIEN DANS NOTRE ÉPOQUE

Nous n'oublions pas pour autant nos racines profondément ancrées dans les milieux ruraux.

Grâce à elles, nous grandissons plus solidement, nous avançons en toute confiance et nous sommes à l'épreuve du temps.

