



# FESTIVAL DE L'ADOLESCENT



4ÈME ÉDITION  
PLUS D'INFOS SUR  
[WWW.MFR-RIOZ.FR](http://WWW.MFR-RIOZ.FR)



MERCREDI 29 AVRIL 2026

DE 10H  
À 17H

25 PARTENAIRES  
OUVERT À TOUS ET GRATUIT

JEUX  
STANDS  
ANIMATIONS  
ATELIERS  
ESCAPE GAMES





# LE FESTIVAL

Le festival de l'adolescent est une journée consacrée à toutes les thématiques autour des jeunes de 12 à 20 ans. C'est le rassemblement d'associations et de professionnels, d'adolescents, de parents, d'acteurs locaux désireux de partager et d'échanger autour des questions liées à l'adolescence.



De nombreux partenaires s'associeront à l'équipe de la M.F.R. pour proposer une journée organisée par et pour les adolescents.

Cet évènement, se tiendra le Mercredi 29 avril 2026 pour la 4ème édition. En effet, suite au vif succès remporté lors des 1ère, 2ème et 3ème éditions, nous avons tous hâte de relancer l'aventure pour davantage de partage et de découvertes.



Adolescents, parents, grands-parents, enseignants, éducateurs, professionnels de la santé, du sport et toutes personnes intéressées par ce sujet, sont invités à venir profiter des nombreux stands et animations prévues pour l'occasion : Jeux, escape game, stands d'information, projets, orientation, atelier photo, atelier réalité virtuelle, fash mob, quizz, grimpe d'arbres...



# ARRIVÉE À LA MFR

## LE LIEU :

La MFR se situe à Rioz à environ 25km de Besançon et de Vesoul dans le département de la Haute-Saône. Dans un parc arboré, la MFR est proche de la nature et tient à cœur de préserver celle-ci. Pour plus d'informations, n'hésitez pas à visiter notre site internet : <https://mfr-rioz.fr/>



## PARKING :

- **Pour les scolaires :**

**En grand bus :**

A votre arrivée, **garez-vous sur la place blanche au bord du Lac de Rioz.**

Puis rendez-vous à pied jusqu'à la MFR en suivant les indications.

**En minibus :**

A votre arrivée, vous pourrez vous garer soit sur le parking en bas du parc de la MFR, en bordure du lac, soit dans la rue de la faïencerie.

- **Pour les partenaires :**

Vous pouvez venir décharger votre matériel sur le site et vous garer à l'extérieur ensuite.

## REPAS :

- **Pour les scolaires,** des espaces pique-nique sont présents sur le site (voir plan du site)
- **Pour les partenaires,** nous vous invitons à partager le buffet prévu pour l'occasion dans le bâtiment central (voir plan)



## PERSONNE RÉFÉRENTE À LA MFR :

**Anne-Sophie** : 06.86.59.00.77 ou [anne-sophie.faivre@mfr.asso.fr](mailto:anne-sophie.faivre@mfr.asso.fr)

PLUS D'INFORMATIONS SUR LA JOURNÉE

Pour toute demande particulière contactez **Anne-Sophie**

# ORGANISATEURS MFR

## FESTIVAL

**Anne-Sophie** (*Directrice MFR et Référente Festival*) : 06.86.59.00.77

**Marie-Claire LARCHER**, *Présidente de l'Association MFR et l'ensemble des administrateurs*

**Les jeunes de la classe de BAC PRO SAPAT** : Marianna, Célia, Malorie, Loane, Enia, Lilou, Eline, Maïa, Evan, Maël, Lola, Olivia, Amandine, Léane, Maelys, Maëva.

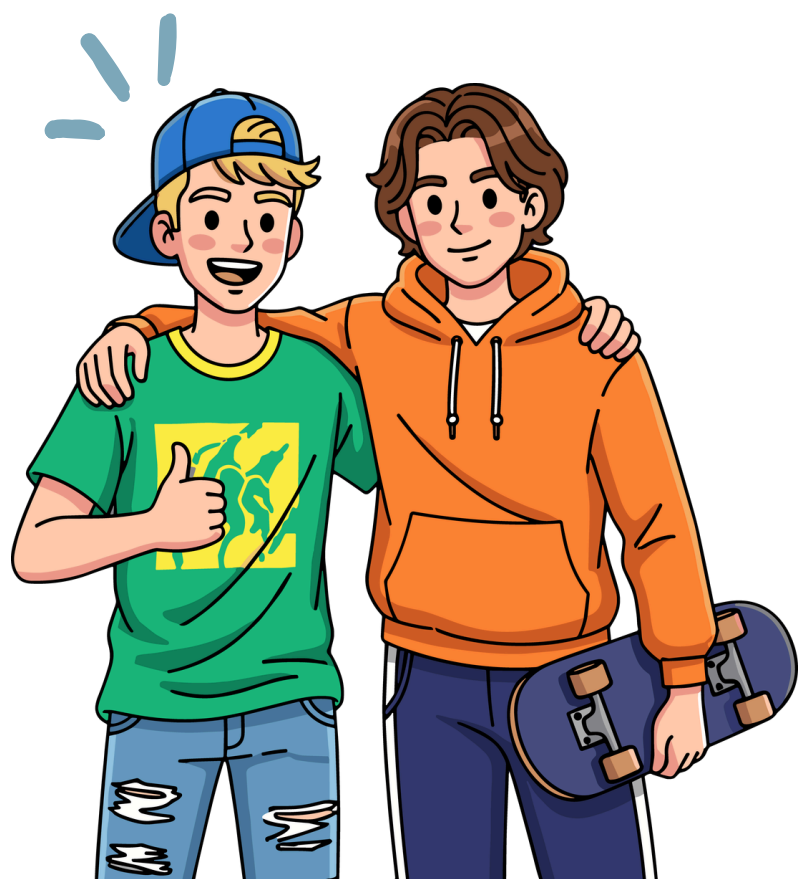


# DÉROULEMENT

## Dans les grandes lignes...



- **8h30-10h** : Accueil et installation des partenaires
- **10h - 17h** : Ouverture au public : stands, ateliers, escape game, et une flash mob partagée (plusieurs fois dans la journée au retentissement du signal ).
- **17h - 18h30** : Fresque partagée pour retranscrire la journée en images
- **17h-19h** : interlude musical et Apéritif dînatoire
- **19h-20h30** : Veillée Quiz TV Adultes Vs Ados



# CONSIGNES PARTICULIÈRES

1



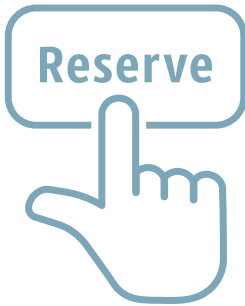
Venez **DANSER** avec **NOUS** ! Pour cela, nous vous invitons à vous entraîner en amont et de venir nous rejoindre **DANSER** le jour J à l'occasion de la Flash Mob qui se déroulera plusieurs fois dans la journée.



## FLASH MOB - Shakira WAKA WAKA



2



Certains ateliers nécessitent une **INSCRIPTION** préalable sur un créneau parmi ceux proposés. Sans réservation, l'atelier ne sera sûrement pas accessible.

## Tableau d'inscription aux ateliers

3



**Constituer des groupes :**  
**1 ADULTE = 10 jeunes maximum**



Pour le bien de la manifestation et de tous, on compte sur vous pour respecter les lieux du Festival, de n'accéder qu'aux endroits autorisés, de respecter les bâtiments, les espaces verts, les mobiliers, les consignes et les personnes.



Il est formellement interdit de fumer dans l'enceinte de la MFR, sauf dans le coin fumeur indiqué sur le plan

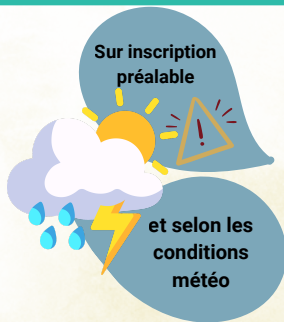


# À DÉCOUVRIR SUR LE FESTIVAL EN EXCLUSIVITÉ

## Grimpons aux arbres !

Emilie TATTU - éducatrice en grimpe d'arbres

**Atelier de grimpe dans les arbres de 45 min - par groupes de 4 personnes maxi : 10h, 11h, 13h, 14h, 15h, 16h sur 2 sites (MFR et Lac)**



Venez découvrir le fonctionnement et les spécificités des épicéas, prendre de la hauteur en grimant, et faire équipe pour vivre une aventure perchée!

**Stand de sensibilisation à la nature et atelier grimpe dans les arbres.** ?rêt.e pour un petit voyage suspendu dans les épicéas de la MFR?

## Osons l'impossible !

**Atelier éco-mode en Franche-Comté**

**Atelier de découverte de lancement d'une start-up par des adolescents**

Nous sommes un groupe de jeunes créateurs engagés dans la mode responsable. Notre idées : proposer des ateliers d'éco-mode dans plusieurs MFR afin de montrer qu'il est possible de créer des vêtements à partir de textiles recyclés tout en développant des compétences créatives et professionnelles.

À travers la création d'une mini-collection et des restitutions locales, nous souhaitons valoriser les talents des jeunes ruraux, sensibiliser à l'économie circulaire et renforcer le lien social dans nos territoires.

## L'Intelligence Artificielle à travers la création artistique

**Les Ateliers Lina Khei**

**Capacité de l'atelier limité à 1 groupe de 10 en salle - durée 20 min**

Venez découvrir l'intelligence artificielle et créer votre oeuvre unique grâce au matériel dernière génération de Lina Khei, une artiste internationale, que nous avons la chance d'accueillir sur le Festival.

à découvrir : atelier de création artistique avec l'IA



# A DECOUVRIR SUR LE FESTIVAL

## STANDS ET ATELIERS

### Les Réseaux Sociaux : vous gérez ?

Maison de Protection des Familles 70 Gendarmerie Nationale

**Stand en Accès libre - durée : 10 à 20 min**

Venez vous confronter au quizz cyberharcèlement et réseaux sociaux proposé par l'équipe de la maison de protection des Familles, habituée à animer des ateliers de sensibilisation et de prévention auprès de publics variés et notamment les adolescents..

à découvrir : quizz

### Sécurité routière - comportements à risques

Gendarmerie Haute-Saône

**Atelier en accès libre**

Stand de présentation et d'échanges questions-réponses

### La Santé Mentale chez les jeunes

MSA Franche-Comté

**Atelier sur inscription ou en Accès libre - 10 personnes - durée 30 min**

Venez tester cet atelier autour des Compétences PsychoSociales et de la santé mentale chez les adolescents. Venez en découvrir plus sur vous et sur les autres...

à découvrir : jeu de cartes Questions-réponses

### Parlons santé !

CPAM 70

**Stand en accès libre - durée : 10 à 20 min**

Venez échanger sur la santé en général, mais aussi la santé bucco-dentaire, la vie affective et sexuelle, la santé mentale...

à découvrir : Ateliers, jeux, escape-game, échanges, informations.

**Et pour les + 16 ans, venez tester votre esprit de déduction dans l'Escape Game "Sortez Amélie de là!" au FOYER.**

Sur inscription  
préalable



# Point Conseil et Ateliers

## UDAF 70 (Union Départementale des Associations Familiales)

- **Stand en Accès libre - durée : 10 à 20 min**

En famille, venez découvrir les bonnes pratiques autour du numérique avec PIX et d'autres jeux pour échanger d'un sujet important en s'amusant. L'Udaf présentera aussi tous ses services proposés aux familles.

à **découvrir** : Animations et jeux en continu sur le stand (Point conseil budget, soutien à la parentalité, lutte contre l'illettrisme)

- **Animations en salle - 45 min**

Sur inscription préalable



Atelier Compétences Psychosociales  
10h et 13h30 - salle 3 Rez-de-Chaussée



Sur inscription préalable



Atelier Code de la Route - Mario Kart  
10h45 et 14h30 - salle 3 Rez-de-Chaussée



Sur inscription préalable



Atelier "Et si on parlait du budget des ados?"  
11h30 et 15h30 - salle 3 Rez-de-Chaussée



# Jouons au TABOO de l'adolescence

## Maison des Adolescents de la Haute-Saône

**Stand en Accès libre - durée : 10 à 20 min**

La Maison des Adolescents est un ensemble de professionnels de l'adolescence qui peuvent apporter des informations et de l'aide sur les thèmes de la famille, le mal-être, les relations, la puberté, internet, la sexualité, la drogue, la violence, la confiance en soi, mais aussi savoir reconnaître ses qualités, compétences, l'image de soi, exister en tant qu'individu à part entière et bien d'autres encore.

à **découvrir** : Jeu TABOO de l'adolescence





## Service Civique, SC2S et BAFA : ça vous parle ?

**Atelier en Accès libre - Animation**

Venez découvrir le dispositif du Service Civique, le Service Civique Solidarité Séniors et la formation BAFA à travers une présentation. Venez découvrir également le dispositif "Je veux aider"

**à découvrir** : animation, informations, échanges, documentation



## C'est quoi un Centre Médico-Social ?

**CMS de Rioz**

**Stand en accès libre**

Venez découvrir quelles sont les missions d'un CMS à travers un quizz ludique, mais également les métiers du social.

**à découvrir** : quizz pour mieux connaître les missions d'un CMS.



## Et si j'étais Maire d'une commune ?

**Camille HAICZAK**

**Association Pays des 7 Rivières**

**Stand en extérieur - limité à 10 personnes**

Venez partager vos idées... Tu es Maire, tu as 30 points, tu choisis tes projets, on tire une galère, tu assumes...ou tu changes ?

**à découvrir** : Un jeu super sympa pour tester ta réflexion, amener des idées et en débattre et jouer à être un Maire



## Relations Saines ou toxiques ?

**Centre d'Information et de Consultation sur la Sexualité (CICS)**

**Stand en extérieur - limité à 10 personnes - 30 min**

Venez tirer une carte et lire l'affirmation... Qu'en pensez-vous ? Relation saine ou toxique ?

Dans cet atelier, il sera question de débattre sur vos perceptions au regard de la vie affective et sexuelle



## Alimentation : Halte au sucre ! et Faisons nos courses avec YUKA

OPSAT 70

**Ateliers en Accès limité à 10 personnes - durée 15 min**

- Saurez-vous retrouver le nombre de sucres dans chaque aliment ? Venez vous confronter à cet exercice  
**à découvrir** : jeu collaboratif
- Faire ses courses et manger équilibré : Ce n'est pas simple. Venez vous prêter à cet exercice en utilisant l'application YUKA et passez à la caisse pour voir le résultat !  
**à découvrir** : jeu collaboratif



## A la découverte des Pictogrammes et de la boîte à coucou

OPSAT 70

**Atelier en Accès limité à 10 personnes - durée 15min**

Venez tester vos connaissances des pictogrammes et l'hygiène des mains à travers deux expériences ludiques

**à découvrir** : jeu de quiz et lancer de balles - boîte à coucou



## La Chasse aux Risques

OPSAT 70

**Atelier en accès limité à 10 personnes - durée 15 min**

Soyez les plus rapides à découvrir les situations à risques sur des planches thématiques, à la façon du célèbre "Où est Charlie"

**à découvrir** : jeux et échanges



## Stand Centre Infos Jeunes de Vesoul

CRIJ de Vesoul (70)

**Stand en Accès libre**

Stand d'informations et de présentation de la structure du CRIJ de Vesoul. Services, dispositif Les Promeneurs du Net et Carte Avantages Jeunes.

**à découvrir** : informations, flyers, services, échanges...

## Vie affective et sexuelle, parlons-en !

Sage-Femme libérale et le CeGIDD\*

Atelier par groupe de 10 personne - durée 20min

Venez vivre un atelier avec des professionnels pour parler de la vie affective et sexuelle chez les adolescents : serez-vous incollable ?

à découvrir : atelier quizz, débrief' et de partage de connaissances, jeux, informations.

## Et si on savait des vies ?

Pompiers de Rioz

Stand limité à 10 personnes

Venez découvrir les gestes de premiers secours à travers des ateliers pratiques avec des professionnels.

à découvrir : atelier pratique



## Et si on parlait sport, planète et biodiversité ?

MAIF de Vesoul (70)

Stand en Accès libre - 10 personnes - 20 min

Découvrez à travers le jeu, comment préserver notre environnement...

à découvrir : atelier jeu de plateau et tablette

## Les réseaux sociaux, ça vous intéresse ?

Association TINTERNET

2 ateliers : 10h et 14h

Tinternet et Cie est une association d'éducation numérique populaire qui décrypte, entre autre, le fonctionnement du web, des réseaux sociaux et leurs conséquences. L'équipe est composée de professionnel.les du web et de l'animation. Lors du festival, Tinternet proposera un atelier sur les thématiques liées au numérique, de 10h à 12h.

Cet atelier, qui sera un espace de non-jugement, est ouvert autant aux jeunes qu'aux parents avec l'idée que l'on peut apprendre des choses tout en s'amusant !

à découvrir : atelier débats autour des réseaux sociaux



10h-12h : Les réseaux sociaux et les jeux en ligne

14h-16h : La cyberdépendance

## POINT ACCUEIL /INFORMATIONS

### Organisateurs MFR de Rioz

Accueil et renseignements par les élèves, moniteurs et administrateurs de la MFR. Informations sur les formations de la MFR  
à **découvrir** : renseignements sur la journée, sur ateliers proposés, renseignements sur la MFR, partage d'expériences



### Ateliers d'ados à ados animés par les élèves de terminale BAC PRO SAPAT

Les élèves de terminales seront ravis de pouvoir animer :

- un jeu de l'oie sur le tabac
- un jeu de rôles influenceurs ou influencés pour les experts de TIK TOK.



### La pédagogie MFR de Rioz : Une école qui change de l'école Accès libre

Présentation des formations par alternance : CAP Jardinier-Paysagiste et BAC PRO Services Aux Personnes et Animations dans les Territoires (SAPAT)

à **découvrir** : méthodes pédagogiques, vie à la MFR, vidéo reportage à la MFR, une année à la MFR,

+ **CASQUES A REALITE VIRTUELLE -> 65 métiers à découvrir**



### Photobooth : un p'tit selfie ?

Une borne à selfies à proximité du point accueil pour réaliser quelques clichés souvenirs. Pas d'impressions des clichés mais envoi possible par mail.



### La RessourceRioz de la MFR : Magasin pédagogique Accès libre : 10 personnes

Magasin pédagogique créé en 2017, dans le cadre du lancement d'un projet d'établissement autour de l'écoresponsabilité.

Magasin tenu par les élèves de la classe de seconde BAC PRO SAPAT.

à **découvrir** : vêtements et accessoires bébés, enfants, ados, hommes, femmes à 1€ par article.

# À DÉCOUVRIR ÉGALEMENT

## REMISE DES PRIX DE L'APPEL À PROJETS JEUNES DE LA MSA FRANCHE-COMTÉ

Comme chaque année, la **MSA (Mutualité Sociale Agricole)** met à l'honneur l'engagement des **jeunes** qui font vivre les territoires ruraux. Cinq projets seront récompensés le 29 avril !

Venez découvrir, soutenir et applaudir des jeunes qui déploient leur énergie pour imaginer et réaliser des initiatives citoyennes et solidaires en Franche-Comté. Une belle occasion de célébrer leur créativité et leur engagement.

Cette cérémonie de Remise des Prix se tiendra dans les locaux de la MFR de **14h30 à 15h30**

**Cinq projets seront récompensés le 29 avril !**



### Prévention du suicide dans le monde agricole

« Tous les jours, un agriculteur se suicide ! En tant que futurs acteurs du monde agricole, nous sommes très inquiets de constater que ce nombre important. Notre mission : réaliser un court-métrage de prévention au suicide dans le monde agricole. Ce projet collectif intervient dans le cadre de notre BTS Métiers de l'Élevage (lycée Granvelle). »

### Bal Bal Boum Boum

« Nous avons une seule consigne : monter un événement culturel.

À partir de là, nous nous sommes réunis à cinq, portés par l'envie de créer une soirée intergénérationnelle mêlant folk et techno. Notre ambition : rassembler les générations, faire vibrer le territoire au rythme de musiques fédératrices et prouver que la culture peut créer du lien fort, durable et festif entre toutes et tous... »

### Créer pour parler : ateliers de sensibilisation artistiques de sensibilisation au harcèlement et à la santé mentale

« Nous sommes un groupe de jeunes artistes réunis dans l'association Les Unies. Certains d'entre nous ont vécu ou vu des situations de harcèlement scolaire, et nous avons voulu transformer cette expérience en un projet utile pour les autres jeunes. À travers des ateliers artistiques inspirés du manga, de la mythologie et du street art, nous proposons aux jeunes un espace pour parler, créer et comprendre les mécanismes du harcèlement et de la santé mentale.

Notre objectif est de montrer que la création peut aider à exprimer ses émotions, reprendre confiance en soi et construire une solidarité entre jeunes. »

### Jeunesse rurale & création responsable : ateliers d'éco-mode MFR de Franche-Comté

« Nous sommes un groupe de jeunes créateurs engagés dans la mode responsable. Avec ce projet, nous organisons des ateliers d'éco-mode dans plusieurs MFR afin de montrer qu'il est possible de créer des vêtements à partir de textiles recyclés tout en développant des compétences créatives et professionnelles.

À travers la création d'une mini-collection et des restitutions locales, nous souhaitons valoriser les talents des jeunes ruraux, sensibiliser à l'économie circulaire et renforcer le lien social dans nos territoires. »

### Printemps au verger

« Une journée d'animations pour mieux connaître l'environnement qui nous entoure, au plus près de chez nous, au cœur du verger communal. Un moment convivial et familial pour partir à la découverte du lien qui unit l'Homme à la nature. »

# ÇA CONTINUE EN VEILLÉE !

## GROUPE DE MUSIQUE : WATERLILY DE 16H45 À 18H45



Avec la participation  
chantée d'enia, élève  
de terminale SAPAT de  
la MFR





# FESTIVAL DE L'ADOLESCENT

**VEILLÉE ANIMÉE PARTAGÉE**

**ADOS**

**ADULTES**



**VS**



**ET TESTER VOS CONNAISSANCES FACE À NOS ADOS LORS D'UN QUIZ TV !**

**LOL**

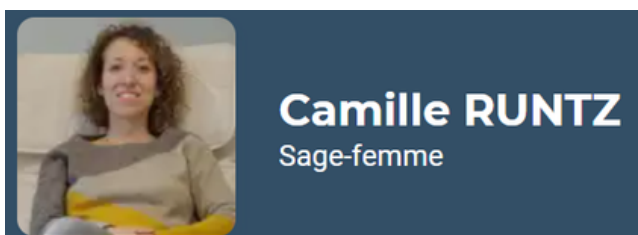
**19h - 20h30**

**WTF!?**

# UN GRAND MERCI À NOS PARTENAIRES



RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ



CICS

Centre d'information et de Consultation sur la Sexualité

BIEN DANS MA TÊTE  
BIEN DANS MON CORPS



Tinternet & cie.  
Éducation numérique populaire



Prévention & Santé au Travail  
en Franche-Comté



MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE,  
DE L'ENSEIGNEMENT  
SUPÉRIEUR  
ET DE LA RECHERCHE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



Emilie TATTU  
"Les ateliers  
du dehors"

LES ATELIERS  
LINA KHEI







« Chaque individu porte en lui les germes de sa propre réussite. En lui faisant confiance, en le valorisant, nous pouvons l'amener à exprimer le meilleur de lui-même. »



En accompagnant les jeunes et en les formant, nous leur offrons la possibilité de réussir. Nous leur montrons qu'une autre voie est possible et que les chemins qui s'offrent à eux sont prometteurs

# MFR

Nous sommes multiples. Nous sommes pluriels. Nous sommes à nul autre pareil. Et nous en sommes **FIERS !**

## CULTIVONS LES RÉUSSITES



### NOTRE RAISON D'ÊTRE

Proposer aux jeunes un modèle de formation alternatif pour s'élever, réussir et s'intégrer pleinement dans la société et le monde du travail.

### NOTRE MISSION

Former les jeunes, développer leur savoir-être, leur citoyenneté, et leur permettre d'exercer un métier dans lequel ils pourront s'épanouir.

**3 PILIERS**  
FORMATION  
ÉDUCATION  
INSERTION

association : notre modèle associatif, unique et vertueux, encourage la réactivité, la souplesse et la capacité d'adaptation. Nous travaillons dans l'intérêt des jeunes, avec les familles, nos équipes, les professionnels et nos partenaires, et nous plébiscitons le consensus.

« L'ÉCOUTE  
LE RESPECT  
L'OUVERTURE  
LA RÉUSSITE »

Place à l'ouverture !

« OUVERTS AUX AUTRES  
OUVERTS AU MONDE  
OUVERTS  
AUX OPPORTUNITÉS »

NOUS SOMMES TOUJOURS EN ÉVEIL,

à la recherche d'améliorations. Toujours prêts à découvrir de nouveaux horizons. Dans le respect et la considération de l'autre, nous encourageons la création de liens intergénérationnels et durables. La diversité de nos partenaires, la polyvalence de nos collaborateurs et les personnalités uniques des jeunes que nous formons sont notre plus grande richesse.

Ces 4 valeurs fondamentales sont bien plus que des engagements, ce sont nos fers de lance, des principes que nous faisons vivre au quotidien.

alternance : un moyen de parvenir à la réussite, une façon de faire commune à toutes les MFR. L'alternance évolue avec son temps en restant en permanence au contact du monde du travail.

la disponibilité  
l'attention  
la bienveillance  
l'engagement  
la famille



l'équité  
la tolérance  
le respect des biens  
et des personnes  
le respect de la différence

**QUI ENCOURAGENT**

l'épanouissement  
par le travail,  
par l'éducation,  
par l'insertion  
dans la société  
et le monde  
du travail



l'échange  
la découverte  
la solidarité  
la curiosité  
le partage

Passionnés, nous nous engageons pour emporter l'adhésion et partager notre aventure avec le plus grand nombre. Nous sommes responsables et solidaires.



Nos Maisons,  
nous les faisons  
vivre au quotidien,  
nous les aimons.

Les clés de notre réussite  
**L'ALTERNANCE**  
**NOTRE PROXIMITÉ**  
**AVEC LE MONDE PROFESSIONNEL**  
**NOTRE SOLIDE ANCRAGE**  
**TERRITORIAL**



« BIEN DANS NOTRE ÉPOQUE  
Nous n'oublions pas pour autant nos racines profondément ancrées dans les milieux ruraux. Grâce à elles, nous grandissons plus solidement, nous avançons en toute confiance et nous sommes à l'épreuve du temps. »



# MFR

CULTIVONS LES RÉUSSITES

RIOZ